

MEMORIA 2025

ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DE ELCHE Y CREVILLENTE



SI TE RINDES, PIERDES

ÍNDICE

1. Carta de bienvenida	3
2. Misión, visión y valores	4
3. Historia de la entidad	5
4. Organigrama	6
5. Programas	7
6. Historias	14
7. Ingresos y gastos	15
8. Comunidad y confianza	17
9. Comunicación	18
10. Retos de futuro	20

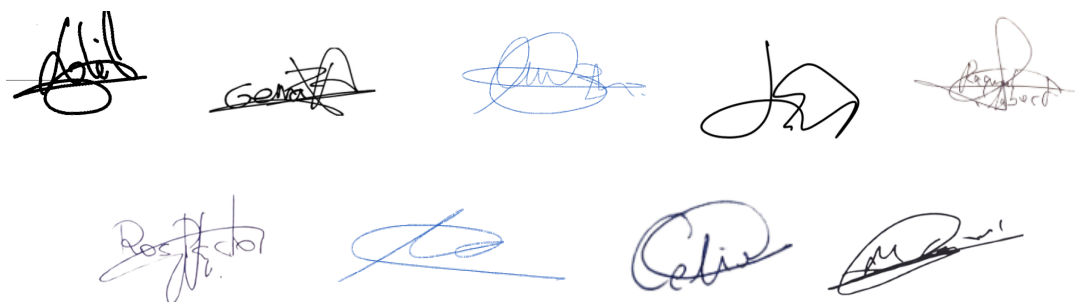
1. Carta de bienvenida

Desde el equipo que formamos la Junta Directiva de AEMEC queremos darte la bienvenida a la asociación. AEMEC es una entidad dirigida por personas que convivimos a diario con la esclerosis múltiple, bien sea porque nos la han diagnosticado o por ser familiar de persona con esta enfermedad. Queremos compartir contigo en qué consiste la asociación y qué es lo que nos mueve a seguir trabajando para que siga creciendo y aportando a todas las personas que acuden a nuestra entidad.

El objetivo principal de AEMEC es facilitar la vida de las personas que acudimos a la asociación, ya seamos personas con esclerosis múltiple o familiares. Para ello ya hemos conseguido implementar servicios tan importantes como la psicología, la fisioterapia, la logopedia, la actividad física o la terapia ocupacional. Además, asistimos a las personas que lo necesitan a la hora de realizar trámites tan importantes como la solicitud del Grado de Discapacidad, de la Ley de Dependencia o del Asistente personal; la primera acogida social, entre otras.

Aún con todo lo logrado, nos seguimos enfrentando a nuevos desafíos cada año, porque, para poder seguir trabajando tenemos que hacer que se conozca la entidad y las labores que se hacen en ella. Por ello, desde el equipo que formamos la junta directiva intentamos acudir a todos los actos, reuniones y actividades que desde las instituciones locales, empresas u otras asociaciones se nos convoca o invita. Ya que estos últimos años hemos aprendido que lo que no se ve no existe y debemos poner en valor el trabajo que, desde AEMEC se está realizando y contarlo en todos los encuentros que tengamos oportunidad de asistir.

Queremos finalizar esta carta diciendo que contamos con todas y cada una de las personas asociadas y sus familiares para hacer de AEMEC una asociación mejor. Y recuerda... “Si te rindes, pierdes”.



2. Misión, visión y valores

En la asociación, desarrollar la misión y la visión son imprescindibles para el conocimiento de la entidad; para saber los objetivos que se quieren conseguir en la actualidad y las aspiraciones a largo plazo. Además, el desarrollo de los valores son necesarios para mostrar que ofrecemos en la sede y cómo somos en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC).

Misión	Promover una mejor calidad de vida a las personas afectadas de esclerosis múltiple y a sus familiares. A través de los diferentes servicios que ofrecemos con el objetivo de aumentar la autonomía y reducir la vulnerabilidad de nuestro colectivo.
---------------	--

Visión	• Buscamos una mayor profesionalización del centro, del equipo técnico y los respectivos servicios que ofrecemos. • Aumentar la concienciación social y sensibilización a través de charlas, actividades colectivas; donde poder dar a conocer a la asociación y a la enfermedad.
---------------	---

Valores	<i>Empatía</i>	Escuchamos y comprendemos las experiencias de cada paciente.
	<i>Solidaridad</i>	Creamos redes de apoyo mutuo y acompañamiento.
	<i>Respeto</i>	Reconocemos la dignidad, diversidad, y autonomía de todas las personas.
	<i>Transparencia</i>	Actuamos con honestidad y responsabilidad en nuestras acciones.
	<i>Compromiso</i>	Trabajamos de manera activa por el bienestar de la comunidad de pacientes.
	<i>Colaboración</i>	Construimos con profesionales, instituciones y la sociedad.
	<i>Equidad</i>	Defendemos el acceso justo e igualitario a nuestros recursos.
	<i>Esperanza</i>	Promovemos una mirada positiva y resiliente hacia el futuro.

3. Historia de la entidad

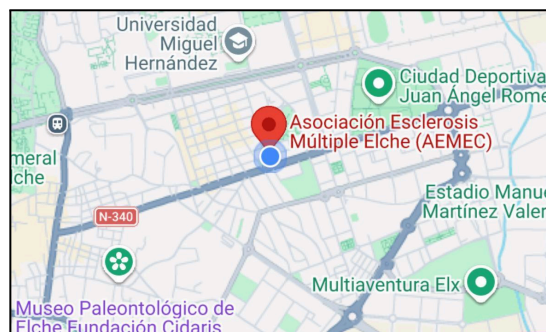
La Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC) se fundó en el año 2004. La idea de formar la asociación se fragua en la sala de espera del Hospital General Universitario de Elche por parte de un grupo de personas diagnosticadas que carecían de un punto de encuentro donde poder compartir sus experiencias con la enfermedad. No hay que olvidar que en aquella época aún había mucho desconocimiento acerca de la EM y su evolución, y que, a diferencia de lo que sucede ahora, la cantidad de tratamientos era muy limitada. Con todo esto sobre la mesa, fundar una asociación para personas con esclerosis múltiple era más que necesario.

Cómo todos los comienzos, empezar con AEMEC no fue sencillo. Las personas que decidieron hacer esta asociación posible tuvieron que trabajar mucho y muy duro para hacerla posible. Reuniones, peticiones, tocar puertas... ¡llegaron a tener que ir a Valencia para poder constituir la asociación! Al final, su tesón, constancia y fuerza hicieron que AEMEC esté hoy más viva que nunca.

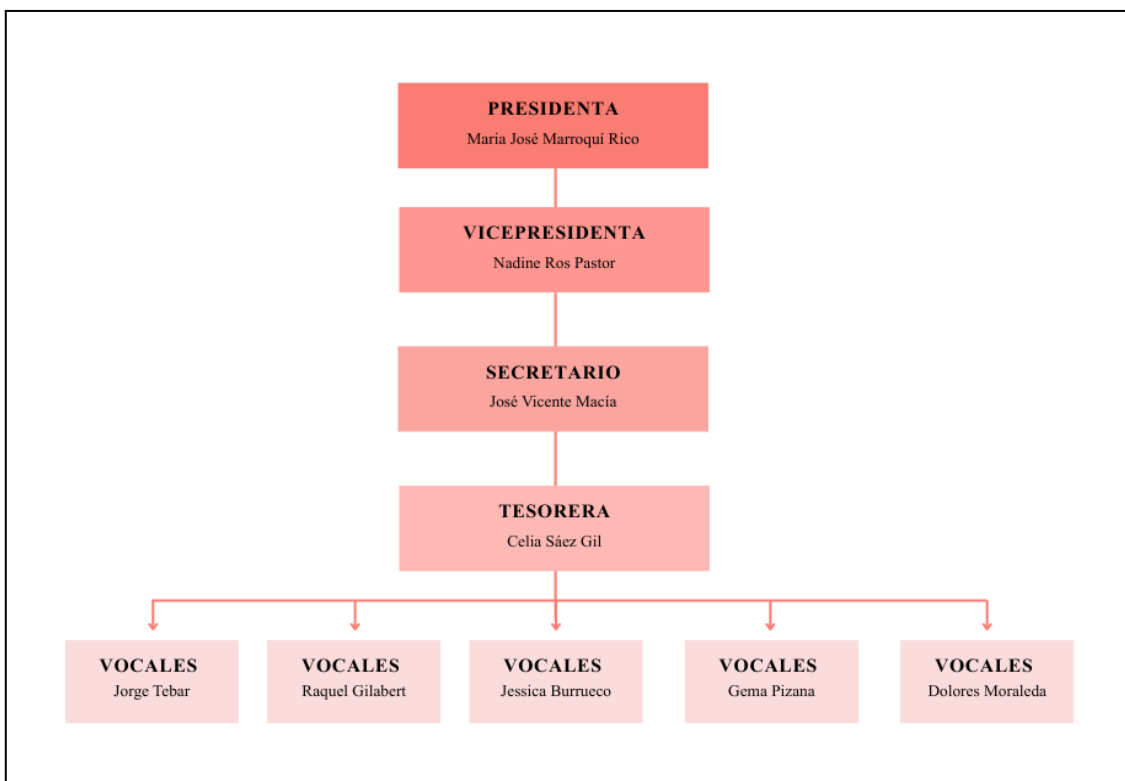
Poco a poco la situación de la asociación permitió contar con los servicios de una psicóloga que eran muy necesarios y, a partir de ahí, implementar la terapia psicológica para personas diagnosticadas y familiares. Los talleres de Terapia Cognitiva o los tan necesarios Grupos de Ayuda Mutua (Terapias grupales) que se realizan para personas diagnosticadas de EM y para sus familiares. Poco después se incorpora la monitora de actividad física y es ahí donde las personas que participaban de las actividades y las que dirigen en ese momento la entidad se dan cuenta de que la asociación ha ido creciendo hasta el punto de plantear que el espacio del que disponía se había quedado pequeño.

Esta circunstancia unida a las nuevas necesidades que la pandemia del COVID planteó, hizo que en 2022 se empezara a buscar un espacio más apropiado y en 2023 se inauguró la actual sede en la cual se terminó de dar forma al proyecto con la incorporación del servicio de fisioterapia, el de logopedia y el de terapia ocupacional.

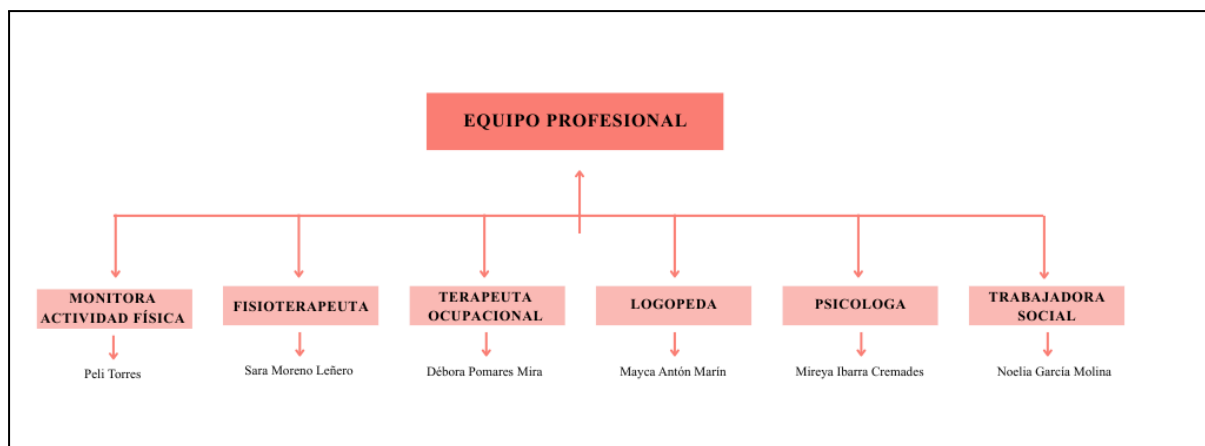
Nos encontramos en la **Calle Fra Pere Balaguer, 49 (Elche).**



4. Organigrama



Organigrama de la Junta directiva



Organigrama del Equipo profesional

5. Programas

En la sede de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC) contamos con diferentes servicios impartidos por un equipo profesional como la Fisioterapia y Rehabilitación, la Terapia Ocupacional, Atención psicológica, Logopedia, Actividades deportivas y el Trabajo Social.

Todos estos servicios tienen diferentes funciones que se adaptan a las necesidades individuales de cada persona, ya que cada persona usuaria afectada tiene una historia y vivencia diferente. Además, en algunos servicios se han desarrollado programas y talleres enfocados en la mejora de la calidad de vida y la cohesión social.

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio de psicología se ha mantenido en la sede durante el año 2025 con un contrato de 12 horas/semana. Cuenta con diferentes servicios como el apoyo psicológico individual y grupal, tanto a los afectados como familiares; además de un taller de entrenamiento cognitivo. Por tanto, la atención psicológica tiene como objetivo mejorar el bienestar emocional general a través de diferentes técnicas utilizadas para una mejor adaptación en el día a día tanto de la persona afectada como de los familiares.

En cuanto al **taller de entrenamiento cognitivo** se realiza una vez a la semana con una duración de dos horas. Estos talleres buscan la estimulación cognitiva a través del trabajo en distintas áreas con el uso de fichas con ejercicios variados de estimulación cognitiva, además de trabajar la psicomotricidad fina. Por otro lado, se ha realizado **terapia individual, de pareja y familiar**, donde se centra más en el cuidado del cuidador, afrontar los sentimientos que surgen con el duelo que tienen al ver el empeoramiento de su familiar o pareja, entender la enfermedad y las posibles limitaciones y cómo ayudar y ayudarse a llevar mejor la sintomatología de la enfermedad. También puede surgir ansiedad, sentirse superados por la situación y tristeza o depresión.

La **terapia grupal** se lleva a cabo dos sábados al mes, un sábado para los familiares o cuidadores de personas afectadas con esclerosis múltiple, y otro para los afectados. Se realizan reuniones de dos horas donde se tratan las distintas problemáticas que pueden afectar por la enfermedad de esclerosis múltiple. De forma grupal se resuelven dudas al respecto, es una forma de normalizar las emociones que pueden aparecer con la enfermedad, construyendo una red de apoyo entre enfermos y cuidadores, sintiendo que no son los únicos que están soportando la carga que puede provocar la enfermedad.



En cuanto al total de citas que se han concertado han sido 143 citas con una media de 13 usuarias por mes. Generalmente como resultados se ven que en su mayoría la psicóloga realiza terapia individuales.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Durante 2025 el servicio de fisioterapia ha continuado desarrollándose en la sede de la asociación. Así mismo, la demanda de atención especializada ha aumentado, por lo que ha habido un incremento de horas a 37,5 horas/semana. Lleva a cabo diferentes servicios adaptados a cada persona usuaria, como la movilización pasiva, descarga, rehabilitación funcional, trabajo de fuerza, presoterapia, drenaje manual, entre otras. Este servicio tiene como objetivo ayudar a la persona en su bienestar físico a través de la reducción del dolor y del mantenimiento de la autonomía personal.

El área de fisioterapia cuenta con tres espacios diferenciados. En primer lugar se encuentra una sala con una camilla eléctrica de doble cuerpo y una grúa para ayudar en la transferencia de usuarios con poca movilidad; en segundo lugar hay una sala con una camilla hidráulica de un cuerpo, lámpara IR, un dispositivo de presoterapia, dispositivo Neurotrack. Dentro de esa sala podemos encontrar un escritorio con sillas para llevar a cabo las entrevistas.

En tercer lugar hay una sala más amplia destinada a la neurorrehabilitación funcional, equipada con paralelas, espalderas, escalones, espejo, cinta de marcha, bicicleta estática, material variado de entrenamiento, televisión, un dispositivo interactivo (Nintendo Wii) y un sistema de biofeedback con láser. Además, el servicio de atención domiciliaria para personas con un grado alto de dependencia se ha mantenido.

Programa de prevención de disfunciones del suelo pélvico (SP)

Este programa es titulado como “Control Motor y Suelo Pélvico en Paciente Neurológicos” realizado en los meses de mayo y junio, orientado a la prevención y abordaje de prevención y abordaje de disfunciones. La intervención se estructuró mediante ejercicios y técnicas específicas dirigidas a mejorar la fuerza, la coordinación y la conciencia corporal, facilitando un mayor autoanálisis de la enfermedad y favoreciendo la calidad de vida y el bienestar general.



Tras la realización de los diferentes servicios y programas anuales podemos ver los siguientes **resultados**. La satisfacción de los usuarios continúa siendo muy elevada, aunque las escalas ortopédicas no siempre reflejan cambios significativos en cuanto a movilidad o discapacidad.

Se observan mejoras claras en el mantenimiento de la condición musculoesquelética, reducción del dolor, optimización de la autonomía, estado anímico y calidad de vida. Además, han habido 26 hombres y 32 mujeres durante todo el año 2025.

SERVICIO DE LOGOPEDIA

Este servicio es impartido por necesidades de las personas afectadas, por tanto se realizan 2 horas/semana. Se encarga de la prevención, el diagnóstico y la rehabilitación de las alteraciones de la voz, el habla, el lenguaje y la deglución que puedan aparecer como consecuencia de la esclerosis múltiple.

Por tanto, se busca satisfacer la necesidad del paciente con la mayor calidad de vida posible. Todo esto a través de una correcta alimentación y de mantener una comunicación efectiva. Se realizan diferentes actividades como la valoración logopédica individualizada y grupales, de rehabilitación individual. Además, sesiones de asesoramiento familiar y talleres formativos.

SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Este servicio es interno en la entidad y la profesional acude un total de 20 horas/semana. Las intervenciones que se han desarrollado están enfocadas a mejorar la autonomía, la funcionalidad y la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y otras patologías neurológicas. Se ha trabajado la mejora de la destreza manual mediante ejercicios específicos; se han realizado programas de movilización activa y pasiva para prevenir contracturas y mejora de la circulación, entre otras. Se ha implementado el método Kabat (facilitación neuromuscular propioceptiva) para favorecer la activación muscular y la reorganización de patrones de movimiento.

Por otro lado, se han realizado ejercicios isométricos y estabilidad postural para fortalecer la musculatura y mejorar la estabilidad. Además de la realización de estiramientos en actividades de la vida diaria, intervención con familiares y cuidadores en técnicas de manejo seguro, uso de productos de apoyo, entre otras.

Tiene diferentes objetivos como la promoción de la autonomía funcional en actividades diarias, la evaluación de la funcionalidad del miembro superior, el asesoramiento de productos de apoyo, prevenir y reducir el impacto de problemas asociados como el edema. Además, se diseñan estrategias individualizadas y adaptadas a la personas, se desarrollan programas de estimulación y rehabilitación cognitiva personalizados; y la evaluación del entorno domiciliario y los utensilios usados habitualmente.

Durante el año 2025, el Servicio de Terapia Ocupacional ha consolidado su actividad, pasando a atender de forma continuada a 40 personas (25 mujeres y 15 hombres), lo que supone un incremento de la demanda y de la continuidad asistencial. Además, 7 personas asociadas han recibido atención puntual centrada en asesoramiento, donaciones, ortopedia y renovación de productos de apoyo. Asimismo, se ha reforzado el papel del servicio como recurso de referencia en asesoramiento especializado, asumiendo el asesoramiento, acompañamiento, valoración y elaboración de informes para discapacidad y dependencia.



SERVICIO DE ACTIVIDAD FÍSICA

Programa de Aquagym

Tiene una duración de 1 hora/semana y son sesiones de ejercicio en el medio acuático orientadas a la movilidad articular, mejora cardiovascular suave, fortalecimiento muscular y reducción del impacto articular. El trabajo en el agua permite una práctica segura y adaptada a diferentes niveles de capacidad funcional.



Programa de Marcha Nórdica

Tiene una duración de 1 hora/semana y son sesiones de entrenamientos de marcha nórdica adaptada, centrados en la coordinación, la postura y el trabajo del equilibrio, mediante el uso de bastones. Las sesiones se realizan en espacios naturales accesibles, favoreciendo el contacto con el entorno, el bienestar emocional y la socialización.



Programa de Pilates

Tiene una duración de 1 hora/semana y son sesiones de pilates adaptado enfocadas al control postural, la respiración, la estabilidad del core, la movilidad y la flexibilidad. Se incluye de forma específica el trabajo de suelo pélvico, adaptando los ejercicios a las necesidades individuales de los participantes

Estas actividades se realizan con el objetivo de mejorar su calidad de vida, mantener la funcionalidad física y fomentar el bienestar físico/emocional a través del ejercicio regular. Además, de favorecer la



movilidad, el equilibrio y la coordinación, reducir la rigidez muscular. Se cuenta con una media de participantes por sesión de entre 8 y 10 personas.

En cuanto a los resultados durante el año 2025 ha sido positiva. Gracias a la combinación de actividades acuáticas, entrenamiento en el medio natural y el trabajo de control corporal ha permitido ofrecer un enfoque integral, variado y adaptado a las necesidades de las personas con esclerosis múltiple. Además ha habido un compromiso por parte de los/las participantes mostrando implicación y compromiso.

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

La trabajadora social ha estado en la sede por 10 horas/semana durante todo el año 2025 de manera interna en la sede de la asociación. Es la encargada de recibir a las personas afectadas que quieren formar parte de AEMEC a través de una primera entrevista de acogida. Es una situación importante para la persona ya que es un momento inicial en la enfermedad donde todo son dudas, temor y malestar emocional.

Esta entrevista tiene como objetivo el apoyo social, la recopilación de datos de la persona y la derivación a otros servicios de la asociación acorde a sus necesidades y situación individual. La relación de ayuda y acompañamiento podrá verse posible en el caso que el usuario lo vea necesario. Por otro lado, se realizan proyectos para la solicitud de subvenciones en las asociaciones y la realización de memoria y burocratización.

Durante 2025 se han atendido a 34 casos nuevos, de los cuales 18 han sido mujeres y 16 hombres.

6. Historias

Desde la fundación de AEMEC en el año 2004 hasta la actualidad han pasado 21 años de experiencias, vivencias y superaciones por parte de las personas que acuden a la sede. Miles de historias de hombres y mujeres han sido vividas aquí, por lo tanto durante el año 2025 se han recopilado diferentes testimonios de personas afectadas de esclerosis múltiple y que pertenecen a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillent (AEMEC).

Estas historias ayudan a otras personas a unirse junto a nosotros, con el objetivo de conseguir una mejor calidad de vida para la persona afectada y sus familiares. Además, ayudan a la concienciación social y la sensibilización ciudadana.



“Creo importante que toda persona afectada con esclerosis múltiple nos conozca, venga y sepa todas las actividades que se ofrecen en la asociación. Como psicóloga, trabajadora social, terapia cognitiva, fisioterapia, terapia ocupacional” - M.C.

“Llevo 20 años perteneciendo a la asociación. He encontrado sobre todo el apoyo que se necesita para llevar esta enfermedad. Todos los servicios que se ofrecen están más adaptados a nosotros, ya que no tienes que dar explicaciones otra vez de que es lo que tienes. Ellos mismos te quitan las dudas” - G.

“No soy de aconsejar, sino de invitar. Tenemos profesionales que saben, no solamente sobre las discapacidades visibles, sino sobre otras que no se ven pero que sí se sufren.” - J.

“Vine a la asociación porque una de las enfermeras que había en el hospital me habló de que su marido hacía gimnasia con gente con esclerosis. Hay mucha gente dentro de la asociación” - A.

“Pertenezco a la asociación desde 2016. Vine aquí porque mi neuróloga en ese momento me dijo que viniera a la asociación ya que hay buena información, actualizada. No hay que tener miedo a venir ya que os va a ayudar” - M.J.

7. Ingresos y gastos

GASTOS		
PREVISIÓN - MANTENIMIENTO	PRECIO x MES (+ Impuesto 11)	PRECIO TOTAL ANUAL
Luz	600€	600€
Agua	520€	520€
Teléfono	440€	440€
Seguro	250€	250€
Limpieza local	1740€	1740€
Asesoría	1395€	1395€
Base de datos	600€	600€
Material de fisioterapia	761,37€	761,37€
Coste total		11.390,37
PERSONAL	PRECIO x MES	PRECIO TOTAL ANUAL
Fisioterapeuta	2804,02€	31.889,26€
Gimnasia	281,76€	3381,12€
Psicóloga	1104,1€	13.249,2€
Terapeuta ocupacional	719,14€	8629,68€
Trabajadora social	719,14€	8629,68€
Coste total		65.778,94€
LOGOPEDIA	PRECIO x MES	PRECIO TOTAL ANUAL
Logopeda	1º mes: 83,7€ 2º mes: 111,6€ 3º mes: 116,6€	428,1€

	4º mes: 116,2€	
Coste total		428,1€
INFRAESTRUCTURA	PRECIO x MES (+ Impuesto 11)	PRECIO TOTAL ANUAL
Alquiler local	357€ (+ 800€)	5.084€
Coste total		5.084€
TOTAL DE GASTOS		78.173,31€

INGRESOS	
Ayuntamiento (Todas las profesionales)	20.000€
Diputación (Programa fisio)	4.168,45€
Talleres - Diputación (Talleres gimnasia)	1.972,86€
Equipamiento - Diputación	995€
Ayuntamiento - Mantenimiento	2.180,8€
Sanidad - COCEMFE	3.394,76€
Pikolinos hidroterapia + Marcha nórdica (Cuota socio + fisio)	5.000€
CIPI - Psicóloga + GAM	3.698,55€
La Caixa Provincial (Terapia ocupacional)	6.458,76€
TOTAL DE INGRESOS	7.1869,18€

RESULTADO	
Gastos	78.173,31€
Ingresos	71.869,18€

8. Comunidad y confianza

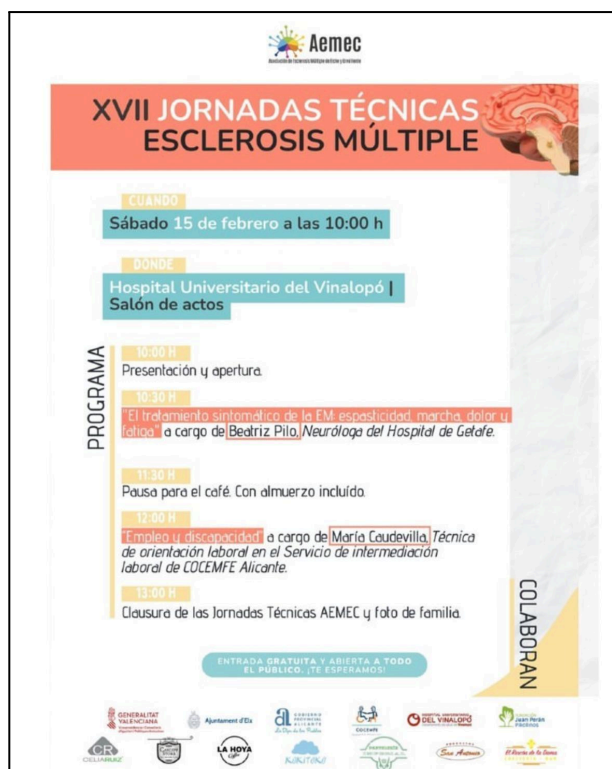
En la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC) consideramos de gran importancia la realización de actividades de ocio y jornadas técnicas para la visibilización y el aumento de conocimiento de la ciudadanía, afectados y familiares de estos.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y VISIBILIZACIÓN

El pasado 15 de febrero de 2025 se realizaron las XVII Jornadas Técnicas de Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario del Vinalopó.

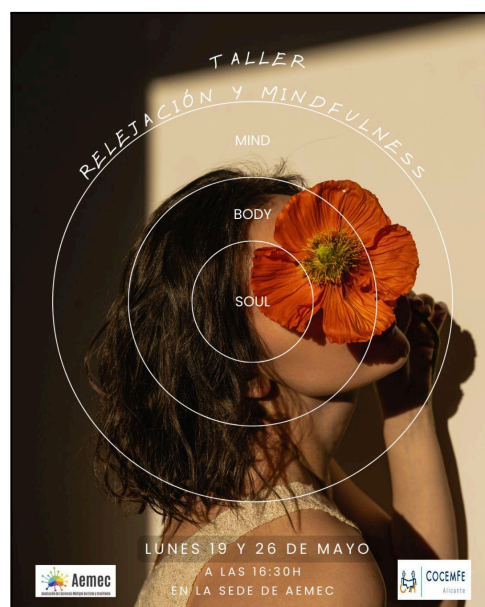
En estas jornadas tuvieron dos profesionales que dieron una charla sobre diferentes temas con los cuales las personas con EM se ven afectadas. En primer lugar, Beatriz Pilo habló sobre *“El tratamiento sintomático de la EM espasticidad, marcha, dolor y fatiga”*. Después, tras la pausa a media mañana continuó María Caudevilla hablando sobre *“El empleo y la discapacidad”*.

Tras ambas charlas, se hicieron preguntas acerca de alguna duda que se pudiera tener antes de finalizar las jornadas.



Siguiendo en el mes de mayo, el 19 y el 26 se realizaron en la sede de la asociación un taller de “Relajación y Mindfulness” para las personas usuarias.

Estos talleres tienen como objetivo la reducción del estrés crónico, la gestión de fatiga y la mejora en la calidad de vida. Además, como es un taller grupal fomenta la red de apoyo, la resiliencia y la autoestima.



En el mes de noviembre AEMEC se llevó a cabo la feria de entidades con un stand para vender pulseras realizadas en la asociación, con el objetivo de recaudar fondos para la asociación.

Esta feria además, fomenta la cohesión social entre las personas participantes en la realización de los objetos a recaudar.



9. Comunicación

Actualmente la utilización de los medios de comunicación y de las redes sociales son imprescindibles para dar a conocer cada vez más a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC). Esta difusión además de sensibilizar, darnos a conocer e informar sobre las actividades y servicios que ofrecemos; fomenta el sentimiento de unión y pertenencia de las personas ya socias.

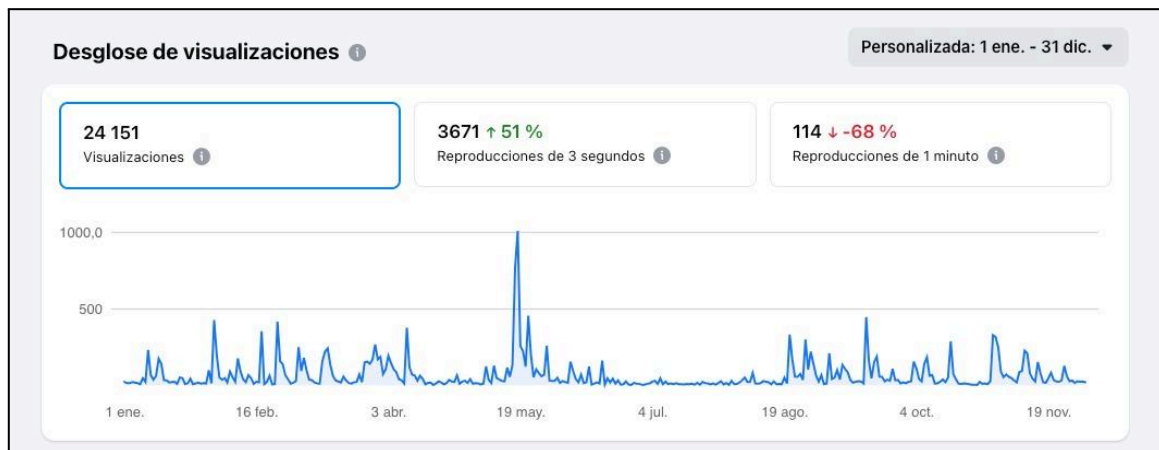
En cuanto a los medios de comunicación en el año 2025 han habido diversas jornadas y entrevistas en directo para concienciar al ciudadano. En el mes de septiembre la presidenta de AEMEC fue entrevistada por la radio de la provincia de Elche, con el objetivo de expresar sus vivencias personales, su día a día, el aparcamiento indebido en las plaza de movilidad que afectan en las actividades cotidianas de las personas con discapacidad (**ig: [entrevista aemec por radio Elche](#)**).

En el mes de julio, con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple se llevó a cabo una jornada de presentación y concienciación sobre la EM. La presidenta de la asociación habló para “DíaDía” en el hospital universitario del Vinalopó, donde expresó vivencias y cómo se trabaja en AEMEC (**[entrevista DíaDía Elche](#)**). Además, hemos participado en la organización del 2º Congreso Sociosanitario de la Ciudad de Elche y realizamos una jornada por el día de la mujer.



Por otro lado, estamos activos en algunas redes sociales como instagram ([aemecelche](#)) y facebook ([aemecelche](#)). En estas plataformas difundimos visualmente a través de carteles, actividades que se van a realizar y resúmenes de las actividades ya realizadas, información sobre la enfermedad, servicios que ofrecemos, información sobre subvenciones, entre otras.

Tras la siguiente gráfica podemos observar que en la aplicación de Facebook desde el mes de enero hasta mayo hubo un aumento en las visualizaciones. Luego a partir de agosto hasta noviembre vuelven a subir las visualizaciones. En resumen, hay un aumento de 51% en las reproducciones con un total de 3671.



En cuanto a la siguiente imagen, se puede observar que en la plataforma de Instagram hemos alcanzado más de 6000 cuentas. Todo gracias al aumento en un 55,7% en las publicaciones y un 35,1% en los reels. Por otro lado, hay un mayor porcentaje de *no seguidores* los cuales ven nuestras publicaciones; eso nos impulsa a seguir creando contenido para aumentar el porcentaje de *seguidores* y de cuentas alcanzadas.



10. Retos de futuro

La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune que afecta a cada persona de una manera diferente con una aproximación de entre los 20 y los 40 años, de los cuales afecta más a las mujeres que a los hombres. En la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Crevillente (AEMEC) consideramos que la EM no es solo una enfermedad, sino una situación social con la cual muchas personas se sienten vulneradas.

Por tanto, es necesario el asesoramiento de la persona desde una perspectiva social y psicológica. Además de un mantenimiento físico a través del deporte, la terapia ocupacional, logopedia y la fisioterapia. Todo esto es impartido desde nuestra sede, ya que defendemos la visibilización y la equidad de todas las personas con diferentes discapacidades.

Todo lo que conseguimos en AEMEC es gracias a la junta directiva, al equipo profesional y a los socios y las socias. El compromiso y la participación activa ayuda a perseguir los objetivos de la asociación. Además, tras haber pasado el tiempo y la realización de diferentes servicios grupales se crea un sentimiento de pertenencia por parte de las personas usuarias que fomenta las redes de apoyo y una mejor autoestima.

Tras todo el trabajo realizado durante los últimos años, se pueden ver a continuación los diferentes logotipos de las entidades colaboradoras en el año 2025.

